

本紙はご自由にお持ち帰り下さい

**採れたて野菜の
かんたん！レシピ**

爽やか！ メロンシャーベット

メロンはそのまま食べてもおいしいですが、ひと手間加えると豪華でひと味違ったジェラートに。

■材料

| | |
|---------|-----------|
| メロン（果肉） |200g |
| 砂糖 |20g |
| お湯 |20ml |



- 作り方
- ①メロンはひと口大に切り、冷凍しておく。
 - ②お湯に砂糖を入れ溶かしたら、冷ます。
 - ③凍ったメロンと②をフードプロセッサーに入れて滑らかになるまで混ぜ合わせる。
 - ④器に盛り付けて完成。甘さが足りなければガムシロップなどをかけるとよい。

こんな食べ方もおすすめ！

おいしいメロンを作るためには、摘果する必要があります。摘果とは、大きく育てたい実とは別の、要らない実を、幼いうちに摘み取る作業のことです。要らない実が10cm未満のうちに摘み取りましょう。（※詳しい育て方は表面をご覧ください）
摘果した実は、漬物にするとおいしく食べられます。作り方は、摘果した実の皮をむき、その重さの約2%の塩で漬けるだけです。メロンを無駄なく食べつくしましょう。

4 - 3  カネコ種苗株式会社

本紙はご自由にお持ち帰り下さい

**採れたて野菜の
かんたん！レシピ**

爽やか！ メロンシャーベット

メロンはそのまま食べてもおいしいですが、ひと手間加えると豪華でひと味違ったジェラートに。

■材料

| | |
|---------|-----------|
| メロン（果肉） |200g |
| 砂糖 |20g |
| お湯 |20ml |



- 作り方
- ①メロンはひと口大に切り、冷凍しておく。
 - ②お湯に砂糖を入れ溶かしたら、冷ます。
 - ③凍ったメロンと②をフードプロセッサーに入れて滑らかになるまで混ぜ合わせる。
 - ④器に盛り付けて完成。甘さが足りなければガムシロップなどをかけるとよい。

こんな食べ方もおすすめ！

おいしいメロンを作るためには、摘果する必要があります。摘果とは、大きく育てたい実とは別の、要らない実を、幼いうちに摘み取る作業のことです。要らない実が10cm未満のうちに摘み取りましょう。（※詳しい育て方は表面をご覧ください）
摘果した実は、漬物にするとおいしく食べられます。作り方は、摘果した実の皮をむき、その重さの約2%の塩で漬けるだけです。メロンを無駄なく食べつくしましょう。

4 - 3  カネコ種苗株式会社

本紙はご自由にお持ち帰り下さい


**採れたて野菜の
かんたん！レシピ**

爽やか！ メロンシャーベット

メロンはそのまま食べてもおいしいですが、ひと手間加えると豪華でひと味違ったジェラートに。

■材料

| | |
|---------|-----------|
| メロン（果肉） |200g |
| 砂糖 |20g |
| お湯 |20ml |



- 作り方
- ①メロンはひと口大に切り、冷凍しておく。
 - ②お湯に砂糖を入れ溶かしたら、冷ます。
 - ③凍ったメロンと②をフードプロセッサーに入れて滑らかになるまで混ぜ合わせる。
 - ④器に盛り付けて完成。甘さが足りなければガムシロップなどをかけるとよい。

こんな食べ方もおすすめ！

おいしいメロンを作るためには、摘果する必要があります。摘果とは、大きく育てたい実とは別の、要らない実を、幼いうちに摘み取る作業のことです。要らない実が10cm未満のうちに摘み取りましょう。（※詳しい育て方は表面をご覧ください）
摘果した実は、漬物にするとおいしく食べられます。作り方は、摘果した実の皮をむき、その重さの約2%の塩で漬けるだけです。メロンを無駄なく食べつくしましょう。

4 - 3  カネコ種苗株式会社

本紙はご自由にお持ち帰り下さい


**採れたて野菜の
かんたん！レシピ**

爽やか！ メロンシャーベット

メロンはそのまま食べてもおいしいですが、ひと手間加えると豪華でひと味違ったジェラートに。

■材料

| | |
|---------|-----------|
| メロン（果肉） |200g |
| 砂糖 |20g |
| お湯 |20ml |



- 作り方
- ①メロンはひと口大に切り、冷凍しておく。
 - ②お湯に砂糖を入れ溶かしたら、冷ます。
 - ③凍ったメロンと②をフードプロセッサーに入れて滑らかになるまで混ぜ合わせる。
 - ④器に盛り付けて完成。甘さが足りなければガムシロップなどをかけるとよい。

こんな食べ方もおすすめ！

おいしいメロンを作るためには、摘果する必要があります。摘果とは、大きく育てたい実とは別の、要らない実を、幼いうちに摘み取る作業のことです。要らない実が10cm未満のうちに摘み取りましょう。（※詳しい育て方は表面をご覧ください）
摘果した実は、漬物にするとおいしく食べられます。作り方は、摘果した実の皮をむき、その重さの約2%の塩で漬けるだけです。メロンを無駄なく食べつくしましょう。

4 - 3  カネコ種苗株式会社