

キャベツの上手な作り方



おいしい野菜を作って食べよう！！

1 土作り

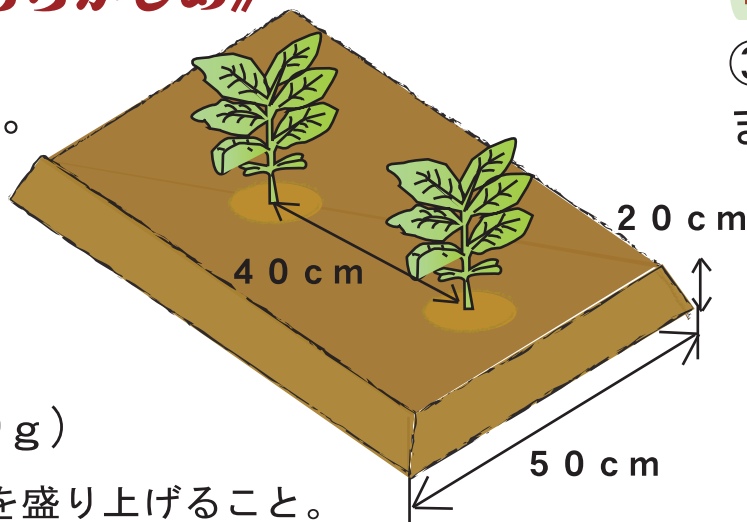
ポイント

《土作りはあらかじめ》

①定植の2週間前
苦土石灰をまいてよく耕します。
(1㎡に100g)

②定植の1週間前
堆肥と肥料を混ぜてよく耕し、
畝を作ります。
(堆肥1㎡に3リットル・肥料100g)

畝とは：水はけを良くするために土を盛り上げること。



2 定植

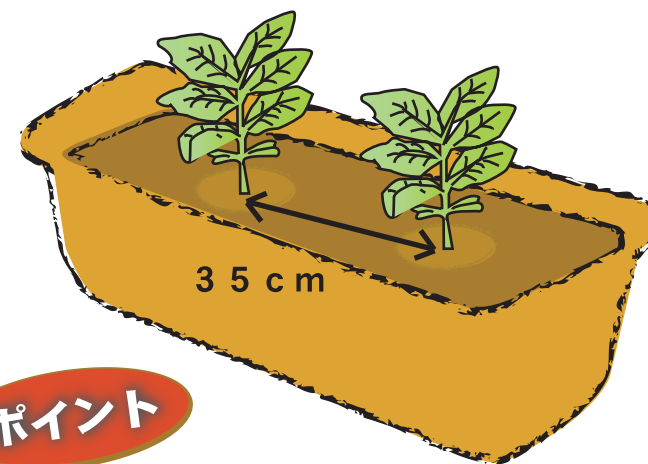
ポイント

《定植時はしっかり灌水》

③土が乾燥すると生育が悪くなるのでしっかりと水を与えます。

【プランターの場合】

③プランターは2株を株間を35cmとり植えます。



3 追肥・土寄せ

ポイント

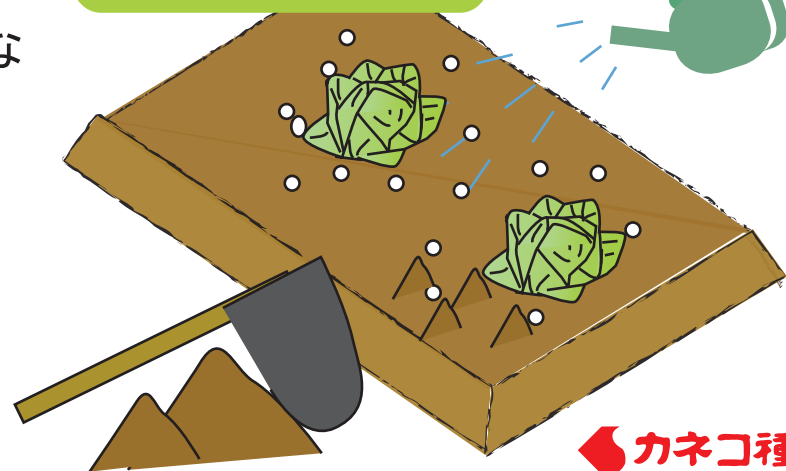
《追肥と中耕を行う》

中耕とは：苗を傷つけないように軽く耕すこと。

④植え付け2週間後から化成肥料を月に2回施します。追肥は結球が始まる前まで行ないます。

⑤軽く表面を耕し土寄せします。土寄せは、追肥と同時に行います。この作業は結球が始まるまで、回繰り返します。

結球が始まったら、土寄せはしません。



4 収穫

ポイント

《球が固く締まったら収穫》

⑥結球開始後、20～30日経った頃が収穫適期です。キャベツを手で上から押さえてみて、球が硬く締まっていたら食べごろです。

下葉3～4枚を残して包丁で切り取ります。

