

(カネコ交配)

くじゅうくり

九重栗[®]

カボチャ

見た目もかわいい
ハート型



カボチャサラダの 簡単な作り方

①レンジでチン!

「九重栗[®]カボチャ」を皮ごと一口大にカットして、ラップをしてレンジで3分。

※これだけでも、ホクホクで、皮ごと美味しくいただけます。

②「ゆで卵」と水にさらした「タマネギ」をみじん切りにして、

①のカボチャと混ぜる。

③マヨネーズとコショウで和えてできあがり。

ホクホク、皮もやわらか、カロテン豊富!!

その他にもおすすめの食べ方

- 夏場は、レンジした後に冷蔵庫で冷やして、涼しく食べる。
- サラダカボチャをパンにはさめば、美味しいサンドイッチ!
- バターをのせて、220℃のオーブンで焼けば、ベイクドパンプキンのできあがり!